

Apa itu

PERAWATAN METODE KANGGURU ?

METODE KANGGURU

Perawatan untuk bayi dengan melakukan kontak langsung antara kulit bayi dengan kulit ibu (skin to skin contact) dengan menggunakan suhu tubuh ibu untuk menghangatkan bayi.

Lakukan Perawatan Metode kangguru Demi kesehatan dan kenyamanan bayi

Ayo!



By: TIM PONEK (POKJA PROGNAS)
RSUD WAIBAKUL
KABUPATEN SUMBA TENGAH




PERAWATAN METODE KANGGURU


Keuntungan Metode Kangguru


- Menstabilkan suhu tubuh bayi
- Meningkatkan pemberian ASI
- Meningkatkan ikatan batin antara ibu dan bayi
- Bayi merasa nyaman dan hangat dalam dekapan ibu
- Mengurangi kejadian infeksi pada Bayi selama perawatan
- Meningkatkan berat badan bayi
- Meningkatkan perkembangan bayi




CARA MELAKUKAN METODE KANGGURU

- 

Ibu menggunakan baju dan tidak menutupi bagian dada dan perut ibu.
- 

Gunakan kain gendong atau kain panjang dari depan dada dan perut ibu diikat sampai ke punggung ibu.
- 

Bayi hanya menggunakan popok dan topi. Lalu masukkan bayi ke dalam kain dengan posisi badan tegak dan menempel diantara dada ibu. Pastikan kepala bayi menghadap ke arah samping dan kaki serta tangan seperti kodok.
- 

Pastikan tangan ibu menopang bokong dan tangan lainnya menopang bagian punggung.

5



Posisikan metode ini sesuai kenyamanan ibu dan bayi dan perhatikan pernapasan bayi. Dan dapat disertai dengan pemberian ASI.

6



Metode ini dapat digantikan oleh Ayah atau keluarga lainnya.



Kriteria bayi untuk dilakukan metode kangguru

Bayi berat lahir <2500gr

Tidak dengan penyakit peyerta

Refleks hisap dan menelan baik

Bayi dengan hipotermi

By: PKRS Waibakul